

Seit Anfang Oktober wird in Roitham wieder fleißig geturnt, getanzt, gewalkt und trainiert!

Drei Tanzgruppen, ein Eltern-Kind-Turnen, vier Turngruppen und ein Ninja-Training bieten wir wieder seit Anfang Oktober für Kinder an.

137 Kinder haben sich heuer angemeldet und manche davon nutzen sogar mehrere Angebote pro Woche.

Auch bei den Erwachsenen zählen wir mittlerweile fast 50 aktive Mitglieder, die wöchentlich bei unserem Kursprogramm teilnehmen. Die Nordic-Walking Gruppe ist gewachsen und unser neues Angebot „Piloxing“ mit Conny Zack wird gut besucht.

Am Christkindlmarkt war die SPORTUNION am Samstag vertreten und am Sonntag freute sich die UNION Fotorunde über euren Besuch.

Im Jänner dürfen wir unsere 21 ehrenamtlichen VorturnerInnen zur nachträglichen Weihnachtsfeier ins Gasthaus Forstinger einladen. Ohne dieses tolle Team wäre ein so großes Kursangebot nicht möglich!

Vielen Dank auch an unsere unterstützenden Mitglieder und Sponsoren!

Vorschau für die nächsten Monate:

- Jänner: ein neuer **Piloxing-Block** startet wieder am 10. Jänner und die nächsten **Tanzblöcke** mit Ende Jänner! Infos findet ihr auf unserer Homepage.
- 13.-14. Jänner: **erstes Ninja-Trainingscamp** im „Ninja-Tempel“ in Wiener Neustadt (nur mit den großen Ninja-Kids)
- 3. Februar: **Kinderfasching** im JakobiZentrum
- 9. März: **Schauturnen**
- 11. März: Start „**Beweg' dich – Gesunder Rücken**“ (eine Kooperation mit der ÖGK) Dauer: 14 Wochen. 2x 60 Min. pro Woche kostenloses Training mit einer Physiotherapeutin. Mehr Infos findet ihr auf unserer Homepage!

**Schöne Feiertage und einen guten Rutsch wünscht euch
der Vorstand der SPORTUNION Roitham am Traunfall!**



Wie jedes Jahr waren wir auch heuer wieder beim Roithamer Christkindlmarkt mit Raclettebrote, Glühmost etc. vertreten. Danke für euren Besuch!



Die Nordic-Walking Gruppe (mit Ingrid Hacker) legt ab Dezember eine Winterpause ein. Circa März geht's wieder weiter (immer Mittwochnachmittag). Bei Interesse einfach melden! Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



An Halloween gab es für die Tanzgruppen eine „Grusel-Tanzstunde“, natürlich in passender Verkleidung, mit einer Choreografie zum Lied „Thriller“ von Michael Jackson.



viele Balance-Übungen beim Ninja-Training

